

ชื่อเรื่อง	การปรับพฤติกรรมไม่อยู่นิ่งของเด็กออทิสติก ห้องเตรียมความพร้อม ศูนย์การศึกษาพิเศษ เขตการศึกษา 12 จังหวัดชลบุรี หน่วยบริการศรียาชา โดยการใช้กิจกรรมการออกกำลังกาย
ผู้วิจัย	นายนฤเบศ เข้มศิริ
ปีการศึกษา	2562
ที่ปรึกษางานวิจัย	นายนฤทธิ์ ชิตพันธ์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการลดภาวะไม่อยู่นิ่งในเด็กออทิสติก เพศชาย อายุ 8 ปี จำนวน 1 คน ในศูนย์การศึกษาพิเศษ เขตการศึกษา 12 จังหวัดชลบุรี โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกาย ผู้ศึกษาใช้แผนการวิจัยแบบ Single Subject Design รูปแบบ ABA Design ใช้วิธีเลือกตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive Sampling)

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบบันทึกพฤติกรรมไม่อยู่นิ่งของการลุกออกจากที่ของกรณีศึกษาในขณะที่ทำกิจกรรมตอนเข้าร่วมกับเพื่อน และขณะทำกิจกรรมการนั่งโต๊ะเรียนในห้องเรียน ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยแสดงในรูปของตารางความถี่ และแผนสถิติรวมทั้งสรุปผลการศึกษา โดยการวิเคราะห์แบบกราฟเส้น แสดงค่าเฉลี่ยของความถี่และการเปลี่ยนแปลงของค่าเฉลี่ยในแต่ละระยะของการทดลอง

ผลการศึกษาพบว่า กรณีศึกษามีพฤติกรรมลุกออกจากที่ขณะทำกิจกรรมตอนเข้าร่วมกับเพื่อน ใน 10 นาทีแรก มีค่าเฉลี่ยลดลงจาก 4.5 เป็น 0.5 และขณะทำกิจกรรมการนั่งโต๊ะเรียนในห้องเรียนใน 10 นาทีแรกจาก 4.7 เป็น 0.3 ดังนั้นจึงสามารถสรุปผลการศึกษาได้ว่ากิจกรรมการออกกำลังกายช่วยลดพฤติกรรมไม่อยู่นิ่งของเด็กออทิสติกได้